

Haz de tu pasión tu futuro profesional

Federación Española de Actividades Dirigidas y Fitness

FELDA ASTURIAS



2019/20		ACONDICIONAMIENTO FISICO EN GRUPO CON SOPORTE MUSICAL			ACONDICIONAMIENTO FISICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE		ACONDICIONAMIENTO FISICO EN ACTIVIDADES CUERPO MENTE	
OCTUBRE	19				Fitness y Entrenador Personal (Level 1)		Pilates Suelo (LEVEL 1)	
	20							
	26	AADD			Fitness y Entrenador Personal (Level 1)		Pilates Suelo (LEVEL 1)	
	27							
NOVIEMBRE	2							
	3							
	9	AADD			Fitness y Entrenador Personal (Level 1)		Pilates Suelo (LEVEL 1)	
	10							
	16	CICLO INDOOR					P. IMPLEMENTOS (Level 2)	YOGA
	17							
	23	CICLO INDOOR			Cross Force Training		Pilates IMPLEMENTOS (Level 2)	
	24							
30	AADD					P. AVANZADO (Level 3)	YOGA	
DICIEMBRE	1							
	7				E. en SUSPENSIÓN			
	8							
	14				Cross Force Training		P. AVANZADO (Level 3)	YOGA
	15							
	21							
	22							
	28							
29								

**E
N
E
R
O**

4
5
11
12
18
19
25
26

REYES							
						HIPO PRESIVOS	
						HIPO PRESIVOS	

**F
E
B
R
E
R
O**

1
2
8
9

				Fitness y Entrenador Personal (Level 1)		
				Fitness y Entrenador Personal (Level 1)		
				Fitness y Entrenador Personal (Level 1)		
				Fitness y Entrenador Personal (Level 1)		

FEBRUARY FITNESS
www.februaryfitness.com

14
15
16

22
23
29

--	--	--	--	--	--	--	--

CICLO INDOOR

ENTRENADOR PERSONAL (Level 2)

1
7
8

ENTRENADOR PERSONAL (Level 2)

14
15

--	--	--	--	--	--	--	--

CICLO INDOOR

ENTRENADOR PERSONAL (Level 2)

21
22
28
29

**M
A
R
Z
O**

A B R I L	4	CICLO INDOOR AVANZADO					
	5	CICLO INDOOR AVANZADO					
	11	SEMANA SANTA					
	12	SEMANA SANTA					
	18	CICLO INDOOR AVANZADO					
	19	CICLO INDOOR AVANZADO					
M A Y O	25					Pilates Suelo (LEVEL 1)	
	26					Pilates Suelo (LEVEL 1)	
	2						
	3						
	9					Pilates Suelo (LEVEL 1)	
	10					Pilates Suelo (LEVEL 1)	
	16					Pilates Suelo (LEVEL 1)	
	17					Pilates Suelo (LEVEL 1)	
	23						
	24						
	30						
31							
J U N I O	6						
	7						
	13						
	14						
	20						
	21						
	27						
	28						